



Bilance roku

Zastav se, vzpomeň si, poděkuj, uzavři...

Rok:

Vztahy (partnerství, rodičovství, širší rodina, přátelství, společenství...)

Kterému vztahu jsem věnoval/a nejvíce energie? Bylo mé vystupování vždy v duchu laskavosti a zároveň upřímně otevřené? Spolupracoval/a jsem?...

Zaměstnání

Vykonával/a jsi to pravé povolání? A když ne, tak proč? Poskytoval/a jsem služby nejlepší kvality? Odkládal/a jsem? Jak efektivně jsem plánoval/a? ...

Zdraví, kondice

Jak moc jsem se cítil/a zdravý/á? Jak mi prospíval můj jídelníček? Co jsem opomíjel/a?





Osobní rozvoj

Co jsem se naučil/a? Kdy jsem překročil/a komfortní zónu? Jak jsem se věnoval/a mysli, duchu a tělu? Bylo to rovnoměrné? Kolik času jsem věnoval/a neužitečnému úsilí?

Finance

Jak moc jsem byl/a v hojnosti? Pokud jsem necítil/a hojnost...kde byla překážka? Udělala jsem si pořádek v tomto zdroji energie?



Domácnost

Jak moc dobře jsem se cítil/a doma? Byla pro mě domácnost podporující? Co fungovalo? A co ne? Jak jsem se podílel na chodu domácnosti?